



PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY  
DLA DZIELNICY ŚRÓDMIEŚCIE

Masz problem z **niekontrolowanym piciem alkoholu**? Jesteś ofiarą **przemocy domowej**? Potrzebujesz porady **prawnika** lub **psychologa**?

Nasi specjaliści udzielą Ci bezpłatnych konsultacji i wsparcia!

**Warszawa,  
ul. Krucza 6/14A, pok. nr 2  
tel. 22 502 29 25**

Masz problem? Napisz do nas: [e-poradniaPIK@srodmiescie.warszawa.pl](mailto:e-poradniaPIK@srodmiescie.warszawa.pl)  
Zapraszamy także na naszą stronę [www.srodmiescie.warszawa.pl](http://www.srodmiescie.warszawa.pl)

Wszelka pomoc świadczona przez naszych specjalistów jest bezpłatna. Pomoc udzielana jest mieszkańcom m. st. Warszawy w szczególności zamieszkujących na terenie dzielnicy Śródmieście.

#### INSTYTUCJE PUBLICZNE

- 1** Urząd Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy  
ul. Nowogrodzka 43  
tel. 22 699 80 00  
→ poczt@srodmiescie.warszawa.pl  
→ srodmiescie.warszawa.pl
- 2** Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Śródmieście  
ul. Krucza 6/14a  
tel. 22 502 29 10 fax 22 502 29 21  
Referat Świadczeń Rodziny  
tel. 22 502 29 28 fax 22 502 29 35  
→ zdrowie@srodmiescie.warszawa.pl
- 3** Punkt Informacyjno-Konsultacyjny  
ul. Krucza 6/14a, pokój nr 2  
tel. 22 502 29 25 fax 22 502 29 21  
→ pik@srodmiescie.warszawa.pl
- 4** Dzielnicowy Zespół Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m. st. Warszawy dla Dzielnicy Śródmieście  
ul. Krucza 6/14a  
tel. 22 502 29 10

- 5** Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy  
ul. Konwiktorska 3/5  
tel. 22 6280712
- 6** Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego  
ul. Konwiktorska 3/5  
tel. 22 6280712 fax 22 626 91 32  
→ cps.srodmiescie.warszawa.pl
- 7** Fila przy ul. Twardej 1  
tel. / fax 22 654 56 14
- 8** Fila przy ul. Górnośląskiej 39  
tel. / fax 22 629 57 36
- 9** Dzielnicowy Środowiskowy Dom Samopomocy  
ul. Górska 7  
tel. 22 851 05 95  
→ dsds.gorska@neostrada.pl

- 10** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1  
ul. Świętokrzyska 18a  
tel. 22 826 99 86 fax 22 826 99 86  
→ pppl.waw.pl
- 11** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 11  
al. Jeruzolimskie 30 lok. 5  
tel. 228251815 fax 228257452  
→ poradnia11.waw.pl
- 12** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 12  
ul. Dzielna 1a  
tel. 22 636 91 99 fax 22 636 66 99  
→ pppl2.waw.pl

- 13** Komenda Rejonowa Policji Warszawa I  
ul. Wilcza 21  
tel. 22 621 89 09, 22 603 70 55  
→ krpl.warszawa@policja.waw.pl  
→ srodmiescie.policja.pl

- 14** Komisariat Policji Metra Warszawskiego  
Stacja Metra Centrum  
tel. 22 655 80 10

- 15** Straż Miejska I oddział Terenowy Straży Miejskiej  
al. Solidarności 102  
tel. 22 887 30 40 fax 22 831 61 87  
→ ol@strazmiejska.waw.pl  
→ strazmiejska.waw.pl
- 16** Sąd Rejonowy dla Warszawy Śródmieścia  
ul. Marszałkowska 82  
tel. 22 553 90 00 fax 22 553 91 97  
→ sts@warszawa-srodmiescie.sr.gov.pl
- 17** Zakład Ubezpieczeń Społecznych I Oddział ZUS w Warszawie  
ul. Senatorska 6/8  
tel. 22 538 21 11 fax 22 827 25 55  
→ zus.pl

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ DZIECI I MŁODZIEŻY

- 1** Centrum Pomocy Dzieciom Mazowiecka Fundacja Dzieci Niczyje  
ul. Mazowiecka 12 lok. 25  
tel. 22 826 88 62  
→ mazowiecka@fdn.pl  
→ fdn.pl

- 22 668 70 00** Poradnia Telefoniczna „Niebieskiej Linii” – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
- 801 120 002** Telefon Zaufania „Niebieska Linia” – Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
- 731 731 551** Telefon interwencyjny dla kobiet doświadczających przemocy
- 600 07 07 17** Całodobowy telefon interwencyjny Centrum Praw Kobiet
- 116 123** Poradnia telefoniczna dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym
- 116 111** Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- 800 12 12 12** Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- 192 88** Młodzieżowy Telefon Zaufania
- 801 199 990** Antynarkotykowy Telefon Zaufania
- 801 109 696** Narkomania – Pomoc Rodzinie Pogotowie Makowe
- 22 692 82 26** Telefon Zaufania AIDS
- 22 621 33 67** Telefon Zaufania AIDS Zielona Linia
- 801 889 880** Telefon zaufania – uzależnienia behawioralne

- 997**  
**22 620 02 61**  
POLICJA
- 998**  
**22 596 70 00**  
STRAŻ POŻARNA
- 999**  
**22 525 14 05**  
POGOTOWIE RATUNKOWE



## INFORMATOR PODRĘCZNY I NIEZBĘDNY

WYBRANE ADRESY INSTYTUCJI I ORGANIZACJI  
POMOCOWYCH NA TERENIE DZIELNICY  
ŚRÓDMIEŚCIE M. ST. WARSZAWY



#### POMOC SPECJALISTYCZNA

- 1** Caritas Archidiecezji Warszawskiej  
ul. Krakowskie Przedmieście 62  
tel. 22 828 18 15 fax 22 828 18 15  
→ warszawa@caritas.pl
- 2** Stowarzyszenie Pacjentów Programów Substytucyjnych Jump '93  
ul. Marszałkowska 85  
tel. 22 400 50 43 fax 22 119 17 55  
→ rzecznik@politykanarkotykowa.com  
→ jump93.tnb.pl
- 3** Środowiskowy Dom Samopomocy Warszawskiego Koła Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym  
ul. Wilcza 9A  
tel. 22 628 60 43  
→ psouu.org.pl
- 4** Polski Związek Niewidomych Oddział Mazowiecki  
ul. Jasna 22  
tel. 22 827 21 30 fax 22 828 86 01  
→ sekretariat@pzn-mazowsze.org.pl  
→ pzn-mazowsze.org.pl

- 5** Stołeczne Centrum Osób Niepełnosprawnych Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Andersa 1  
tel. 22 831 44 40, 22 654 13 48  
→ sekretariat@scon.waw.pl  
→ scon.waw.pl
- 6** Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji  
ul. Andersa 13  
tel. 22 530 65 70 fax 22 635 11 82  
→ integracja@integracja.org  
→ integracja.org
- 7** Warszawskie Koło Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym  
ul. Elektoralna 12/14  
tel. 22 624 05 74 fax 22 624 92 05  
→ zk.warszawa@psouu.org.pl  
→ psouu.warszawa.pl

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ UZALEZNIONYCH I WSPÓLUZALEZNIONYCH

- 1** Fundacja PRAESTERNO  
ul. Widok 22 lok. 30  
tel. 22 621 27 98 fax 22 621 21 99  
→ biuro@praesterno.pl  
→ praesterno.pl
- 2** Grupy rodzinne Al-Anon przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. św. Alojzego Orione  
ul. Lindleya 12  
tel. 22 621 50 08 fax 22 622 52 88  
→ parorione@poczta.onet.pl
- 3** Mazow. Tow. Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”  
ul. Nowogrodzka 62a  
tel. 22 844 44 30  
→ dobrymedyk@gmail.com  
→ uzaleznienia.edu.pl
- 4** Rodzinna Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR  
ul. Hoża 57  
tel. 22 621 13 59 fax 22 625 05 08  
→ poradnia-monar.pl

- 5** Stowarzyszenie ELEUTERIA Poradnia Uzależnień dla Dorosłych  
ul. Dzielna 7  
tel. 22 831 78 43 fax 22 636 64 31  
→ eleuteria@op.pl  
→ eleuteria.org.pl
- 6** Stowarzyszenie Klub Rodzin Abstynenckich „Serce”  
ul. Nowogrodzka 6 (oficyna)  
tel. 22 628 74 37 fax 22 628 74 37  
→ klubserce@wp.pl  
→ klubserce.pl
- 7** Stowarzyszenie „Ordo ex Chao”  
Dzienny Ośrodek Readaptacyjno-Rehabilitacyjny  
ul. Mazowiecka 12  
tel. 22 826 62 34 fax 22 826 62 34  
→ exchaoo2.pl  
→ ordoexchao.org
- 8** Stowarzyszenie Promocji Abstynenckiej Klub Uzależnień od A do Z „U Pima”  
ul. Nowy Zjazd 1A  
tel. 22 826 87 83

- 9** Wojewódzka Konsultacyjna Przychodnia Specjalistyczna dla Dzieci i Młodzieży  
ul. Dzielna 7  
tel. 22 831920
- 10** Stowarzyszenie Rozwoju Osobistego Rehab  
ul. Sienna 45 lok. 1  
tel. 22 258 79 39  
→ rehab.org.pl

#### DZIENNE I CAŁODOBOWE ODDZIAŁY TERAPII UZALEZNIENIEM

- 1** SP ZOZ Warszawa Wola-Śródmieście Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia  
ul. Mianańska 1
- 2** SP ZOZ Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu  
ul. Elektoralna 26

- 3** Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży  
ul. Zielna 7
- 4** Ośrodek Profilaktyczno-Terapeutyczny „PETRA”  
al. Jeruzolimskie 47
- 5** Poradnia Profilaktyczno-Rehabilitacyjna  
ul. Nowogrodzka 62a
- 6** Lecznicza Lekarska CEPLEK  
ul. Koszykowa 78
- 7** XIX Oddział Dzienny Terapii Dziecka w Środowisku  
ul. Jana III Sobieskiego 93

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ KOBIEC I OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY

- 1** Fundacja Centrum Praw Kobiet  
ul. Wilcza 60 lok.19  
tel. 22 622 25 17 fax 22 652 01 17  
→ sekretariat@cpk.org.pl

- 2** Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie NIEBIESKA LINIA  
ul. Żurawia 16/20  
tel. 22 499 37 33 fax 22 625 59 43  
tel. zaufania 801 12 00 02  
→ info@niebieska linia.org  
→ niebieska linia.org
- 3** Fundacja PSF Centrum Kobiet  
ul. Mokotowska 55  
→ psf@feministki.org.pl  
→ feministki.org.pl
- 4** Fundacja Feminoteka  
ul. Mokotowska 23a  
tel. 22 392 94 76  
→ feminoteka.pl
- 5** Fundacja Nowy Świat Kobiet  
ul. Gałczyńskiego 3 m. 12  
tel. 606 406 555  
→ czapczynska@nowyswiatkobiet.pl  
→ nowyswiatkobiet.pl

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ SENIORÓW

- 1** Klub Kultury Urzędu Dzielnicy Śródmieście  
Kolo nr 6 PZERIL  
ul. Marszałkowska 19  
tel. 22 825 78 00
- 2** Klub Kultury Urzędu Dzielnicy Śródmieście  
ul. Andersa 35  
tel. 22 831 43 56
- 3** Mazowieckie Centrum Kultury i Sztuki  
ul. Elektoralna 12  
tel. 22 620 48 36
- 4** Klub Kultury „Na Hożej”  
ul. Hoża 41  
tel. 22 621 95 32
- 5** Klub „Panorama SBM „Torwar”  
ul. Górnośląska 1  
tel. 22 629 22 23

- 6** Klub Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej  
ul. Górska 12 lok. 15  
tel. 22 841 11 49
- 7** Klub Kadetów Weteranów II Wojny Światowej  
ul. Fałęcka 5/7 lok. 9  
tel. 22 629 44 78
- 8** Mazowiecki Uniw. Trzeciego Wieku  
ul. Elektoralna 12  
tel. 22 620 48 36 wew. 228  
→ mkcis.mut@wp.pl  
→ mkcis.waw.pl
- 9** Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów  
al. Jeruzolimskie 30 IV p.  
tel. 22 827 09 15  
→ zarzadglowny@pzerii.org  
→ pzerii.org
- 10** Stowarzyszenie „Dzieci Holocaustu” w Polsce  
pl. Grzybowski 12/16  
tel. 22 652 12 20 fax 22 620 82 45  
→ chsurv@jewish.org.pl  
→ dzieciholocaustu.org.pl

- 11** Stowarzyszenie Szarych Szeregów  
ul. Zielna 39  
tel. 22 620 19 26 fax 22 620 19 26  
→ szareszeregi@op.pl
- 12** Uniwersytet Trzeciego Wieku Fundacji Shalom  
pl. Grzybowski 12/16  
tel. 22 620 30 36 fax 22 620 05 59  
→ shalom@shalom.org.pl  
→ shalom.org.pl
- 13** Związek Inwalidów Wojennych RP  
ul. Kopernika 3  
tel. 22 826 51 47 fax 22 826 14 38  
→ zwiwr@poczta.internetsdsl.pl  
→ zgziwr.internetsdsl.pl
- 14** Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych  
al. Ujazdowski 6a  
tel. 22 629 32 81 fax 22 625 55 45  
→ biuro@kombatantpolski.pl  
→ kombatantpolski.pl
- 15** Związek Sybiraków  
ul. Mazowiecka 12, III p.  
tel. 22 827 93 71  
→ biuro@sybiracyz.pl

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ RODZINY

- 1** Centrum Mediacji i Pomocy Rodzinie TPD  
ul. Zielna 45  
tel. 22 624 81 68  
→ cmipr@tpd-maz.org.pl  
→ tpd-maz.org.pl
- 2** Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli Planowania Rodziny  
ul. Wiejska 13 m 4B  
tel. 22 622 97 75
- 3** Stowarzyszenie „Dzielimy się tym, co mamy”  
ul. Nowolipie 9/11  
tel. 22 435 31 89 fax 22 629 99 40
- 4** Stowarzyszenie OPTA Poradnia Rodzinna  
ul. Marszałkowska 85 lok. 34, I p.  
tel. / fax 22 622 52 52  
→ biuro@opta.org.pl  
→ opta.org.pl

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ BEZROBOTNYCH I POSZUKUJĄCYCH PRACY

- 1** Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Warszawie  
ul. Królewska 27  
tel. / fax 22 827 62 50
- 2** Fundacja „Bez Względów” Młodzieżowa Agencja Pracy  
ul. Piękna 3A  
tel. 22 625 49 97
- 3** Fundacja Pomocy Matematykom i Informatykom Niesprawnym Ruchowo  
ul. Twarda 51/55
- 4** Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych  
ul. Marszałkowska 85 lok. 34, I p.  
→ fundacja@idn.org.pl  
→ fpmiin.org.pl oraz idn.org.pl
- 5** Fundacja „Świat na Tak”  
ul. J. Ch. Szuca 27  
tel. / fax 22 629 63 34  
→ fundacja@swiatnatak.pl

- 6** Fila  
ul. Szpitalna 5 lok. 12
- 7** Klub Pracy Ochotniczego Hufca Pracy w Warszawie  
ul. Królewska 27  
tel. 22 827 62 50 fax 22 827 21 54  
→ kp.warszawa@mazowiecka.ohp.pl
- 8** Mobilne centrum Informacji Zawodowej w Warszawie  
ul. Królewska 27  
tel. 22 827 62 50 fax 22 827 21 54  
→ mciz.warszawa@mazowiecka.ohp.pl

#### ORGANIZACJE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ UBOGICH I BEZDOMNYCH

- 1** Fundacja Academia Iuris Punkt przyjęć. Siedziba Fundacji „Sto Pociągów”  
ul. Freta 20/24A  
tel. 22 498 72 30  
→ biuro@academiaiuris.pl  
→ academiaiuris.pl
- 2** Punkt porad. Siedziba Polskiego Związku Niewidomych  
ul. Jasna 22  
tel. 22 839 32 08
- 3** Fundacja Habitat for Humanity Poland  
ul. Idzikowskiego 2 m. 16  
tel. 22 642 95 20  
→ poland@habitat.pl  
→ habitat.pl
- 4** Kamiańska Misja Pomocy Społecznej Punkt Pomocy Medycznej Święty Kamil  
al. Jeruzolimskie 56C  
tel. 22 524 10 22
- 5** Polski Czerwony Krzyż. Mazowiecki Zarząd Okręgowy  
ul. Mokotowska 14  
tel. / fax 22 628 25 68  
→ warszawa@pck.org.pl  
→ pck.org.pl/warszawa
- 6** Stowarzyszenie „Dzielimy się tym, co mamy”  
ul. Nowolipie 9/11  
tel. 22 435 31 89 fax 22 629 99 40

- 7** Stowarzyszenie Miłosierdzia św. Wincentego a Paulo  
ul. Krakowskie Przedmieście 3  
tel. 22 826 89 10
- 8** Stowarzyszenie Pomocy Bezdonnym  
ul. Poznańska 13 m. 5  
tel. 22 628 74 37 fax 22 626 83 13
- 9** Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom im. Eleonory Motylowskiej  
ul. Severynów 8  
tel. 22 826 94 50 fax 22 826 38 69  
→ pomocdz@wp.pl

#### JADŁODAJNIE

- 1** Jadłodajnia Zakonu Bonifratrów  
ul. Sapieżyńska 3  
tel. 22 635 64 67, 22 635 21 09  
→ konwent.bonifratrzy@op.pl
- 2** Jadłodajnia im. Ojca Pio  
ul. Miodowa 13  
tel. 22 831 31 09

- 3** Bar Charytatywny „Św. Marta”  
ul. Emilii Plater przy PKiN  
tel. 602 227 323

#### MAGAZYN DARÓW RZECZOWYCH I ŻYWNOSCIOWYCH

- 1** Polski Czerwony Krzyż  
ul. Mokotowska 14  
tel. 22 628 25 68
- 2** Polski Komitet Pomocy Społecznej  
ul. Hoża 62  
tel. 22 628 92 98